

考前叮嚀

- ※ 靜下心、沉住氣，用最穩定的心情，發揮最大的實力！加油！
- ※ 考試當天，穿著整齊、吸汗、透氣、舒適、寬鬆、棉質的衣服，並另外準備薄外套。最好有口袋，可放一些零碎物品。
- ※ 口袋或者鉛筆盒裡請整理過，不要出現類似紙條物品引起監考老師誤會。
- ※ 盡量請爸媽在場陪考，除非他們的出現會讓你緊張，否則有家長陪考是最好的，可以處理你的任何臨時狀況。
- ※ 當天考生與陪考家長眾多，為避免浪費時間排隊或找尋餐廳，請預先規劃好如何用餐。盡量不要由考生自行外出購買，以免被太陽曬昏。同時，避免購買考場外攤販的便當，以免因為食物不乾淨而造成身體不適。
- ※ 當天食物要營養豐富，但避免刺激性食物（太油、太冰、太辣），也不要吃太多以免腸胃不適。若平日沒有喝牛奶、豆漿、咖啡習慣者，切勿於當天飲用。
- ※ 考完不對答案、不討論，穩定心情，把握時間休息並準備下一科。中間休息時間很長，可充分運用。
- ※ 預備鐘響前 10 分鐘先去上廁所，讓自己安心應考。
- ※ 根據試場規則，任何把考卷、答案攜出的方式都是禁止的，請所有考生切勿將答案抄寫在准考證上造成違規扣分。

※ 應考六大步驟：

1. 看清題目——會考的題目文字敘述較長，一定要讀清楚每一個字，並將題目上的關鍵字圈起來。保持冷靜，不要因為題目看起來很“新奇”就慌了。
2. 分配時間——依據題目的多寡和形式妥善分配，不要為了某個題目，花去太多時間，以致失掉了其他原先可掌握的部分。
3. 把握答題技巧——對沒把握的題目，可先刪除不可能的答案，再從剩下的選項中考慮；此外，有些答案可自別的題目及選項中找到線索，應稍加注意，並且切勿跳題。
4. 正確的答題順序——先答會寫的題目，可收穩定軍心之效。不要在困難的題目上停留太久，使情緒受到困擾而影響對其他較容易之問題的思考和得分機會。
5. 堅持到底，絕不輕言放棄——無論多艱澀的題目，只要有時間便要努力思考試著作答，不要因為覺得陌生或困難就任意猜題。
6. 檢查——務必預留時間，並至少檢查一遍，尤其不要答完所有題目才檢查答案卡有無劃錯格子，應做幾題（如做完五題或十題）就檢查一次，以免發現錯誤時來不及更正。

※ 考場危機處理

1. 感到緊張或焦慮時——考前或考試時，心理上的緊張與焦慮是難免的，請「深呼吸」讓自己的身體放鬆，心情平靜。
2. 身體不適時——過度緊張而食慾不振或腸胃不適時，如想吐或拉肚子要趕快去，以免在考試中途忍不住，影響更大。
3. 每節考完試時——切勿立即與同學對答案、辯論那個題目該如何做或閱讀「解答快報」等，如此不但浪費時間且擾亂情緒，應將時間省下來，好好準備下一科或安靜的休息，儲備精神。

※ 應帶物品清單（出門前再檢查一次應攜帶的物品，提早出門、從容應考！）

證件類：
<input type="checkbox"/> 准考證（妥善保管，考試當天隨身攜帶） 以下兩項與准考證分開放置（准考證遺失補辦用） <input type="checkbox"/> 身分證或健保卡 <input type="checkbox"/> 二吋相片兩張（與准考證相同）（若准考證遺失，當天備照片至考場試務中心補辦）
文具類：
<input type="checkbox"/> 2B 鉛筆數支 <input type="checkbox"/> 橡皮擦 2 個 <input type="checkbox"/> 修正帶兩個 <input type="checkbox"/> 黑色墨水筆數支（不要太細以免掃瞄後造成閱卷老師閱讀困難） <input type="checkbox"/> 直尺及三角板（不可帶量角器） <input type="checkbox"/> 圓規（不可具有量角度功能） <input type="checkbox"/> 透明墊板（不得有圖形、文字印刷於其上）
考試小幫手：
<input type="checkbox"/> 手錶（指針式、儘量勿攜帶電子錶，以免發出鬧鈴聲響被扣分） <input type="checkbox"/> 考場複習用資料（中場時間很長可利用，但切勿帶太過繁重書籍） <input type="checkbox"/> （結冰）礦泉水（可把毛巾包在外面） <input type="checkbox"/> 毛巾 <input type="checkbox"/> 面紙 <input type="checkbox"/> 薄外套（冷氣考場）
有備無患的物品：
<input type="checkbox"/> 雨具或遮陽物品 <input type="checkbox"/> 扇子 <input type="checkbox"/> 個人藥品、提神及防蚊蟲用品 <input type="checkbox"/> 衛生紙以及生理用品 <input type="checkbox"/> 快速補充能量的食物（預防用腦過度缺乏血糖；可帶些巧克力、餅乾）

絕對不要帶進考場的物品！！！！

☆飲用水（考場不得飲食）。

☆非考試必需物品，如計算機、呼叫器、電子辭典等，尤其是手機。

（如果帶了，請交給陪考者，或放在教室前後方地板，完全關機、取出電池，並取消鬧鈴、取消鈴聲，避免關機後仍自動響起）

☆勿過度緊張，導致隨身攜入溫書課本、紙張筆記。

☆切勿嚼食口香糖提神，不能戴耳塞隔絕噪音，這些都是禁止的行為，請注意。

※ 注意時間

- (1) 早上 7:50 前抵達考場，找到教室，中午若外出用餐，也請 13:10 前返抵考場。
- (2) 測驗開始 20 分鐘後不得進場，30 分鐘內不得交卷。盡可能用心作答與檢查到最後！
- (3) 英語(聽力)試題正式開始播放後，考生即不得入場亦不得提前離場！
- (4) 違規一點扣 0.3 分，影響會考分數嚴重，請同學務必遵守各項考試規則(參閱准考證背面及會考簡章)。